Gazetin da la Biofera

COMUNE DI CANZO
Assessorato alla Cultura
Collaborazione

LA GRANDE FESTA DELLA CULTURA BIO

Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei!

CUMPAGNIA DI NOST
Comitato Biofera
Organizzazione

www.bioferacanzo.org

DAL BIO DEI PRODOTTI AL BIO DELL'ESSERE

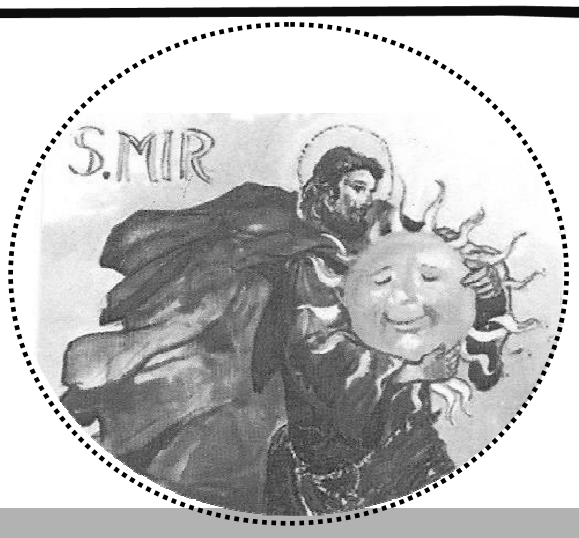
Bio·Fera

GLOCAL EVENT

CORTILI DI VILLA MEDA - CANZO (CO)

SETTEMBRE **2019** - VENERDÌ **6**, SABATO **7**, DOMENICA **8**

Oltre **100 espositori** tra piccoli agricoltori, trasformatori alimentari biologici e piccoli artigiani eco-compatibili, **selezionati tra più di 300**, provenienti da tutte le Regioni italiane.

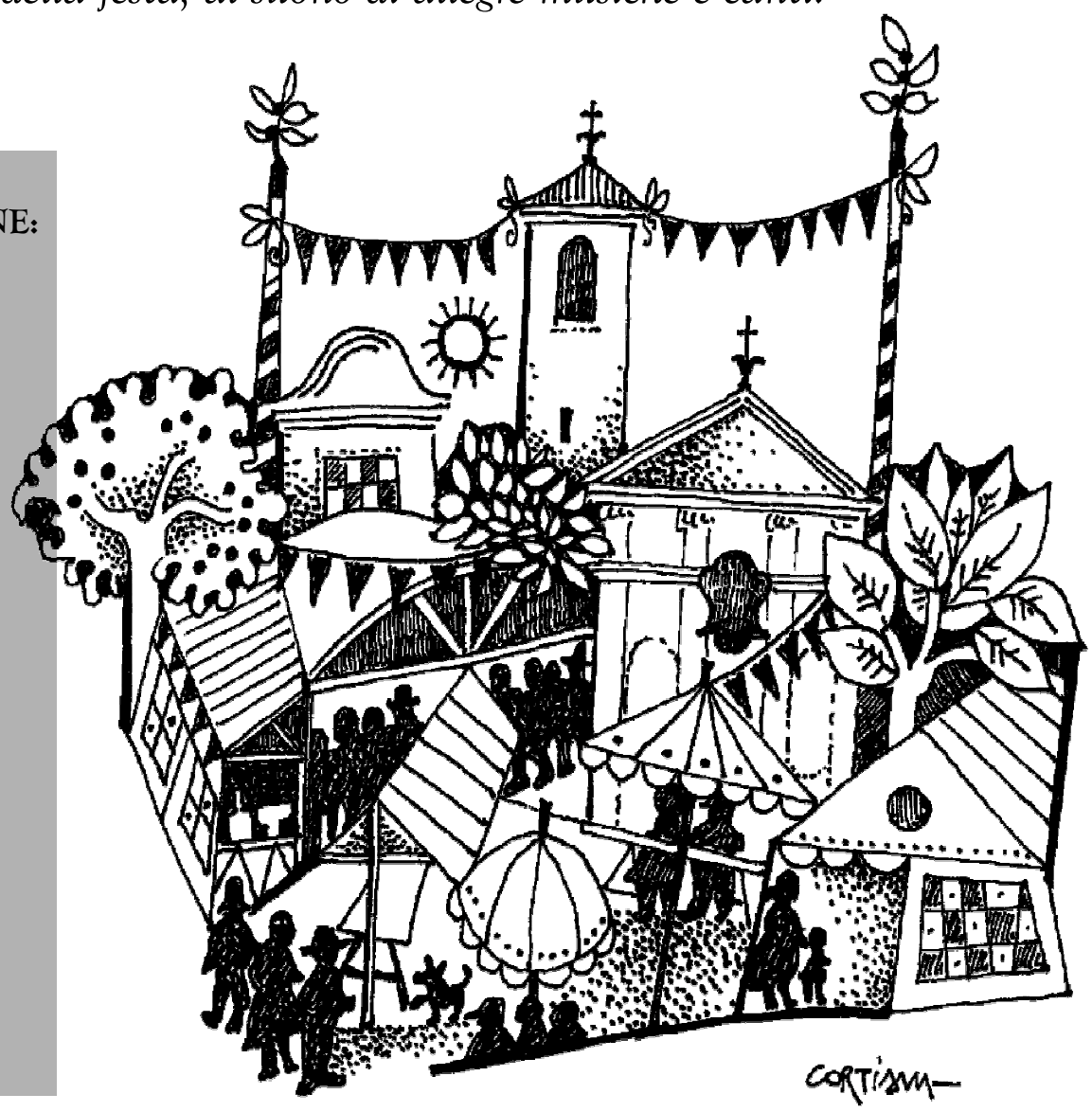


SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE:

- Amministrazione Comunale
  Segreteria, Ufficio Tecnico, Ufficio Commercio
- Associazione ASPEm - Cantù
- Associazione Nazionale Alpini - Sez. Canzo
- Associazione Nazionale Carabinieri - Sez. Canzo
- Associazione "Oltre le Vetrine" - Canzo
- Biblioteca Comunale
- CAI - Canzo
- Centro Anziani "Piera Mazza"
- C.M.C. - Centro Musicale Canzo
- Cooperativa Biscroma Onlus
- I *Giuin* di Nost
- Impresa Edile F.lli Bosisio
- Polizia Locale - Canzo
- Società Operaia Mutuo Soccorso - Canzo
- SOS Canzo
- Vigili del Fuoco - Canzo

Ode a San Mir

*Il sole brillerà con la protezione di San Mir di Alp e la luce dei **fugarej** nella Ravella accenderà la notte della festa, al suono di allegre musiche e canti.*



Spazio Benessere

❖ Sale Roscio ❖

Arte-terapia
Marina Giulia Crippa - Studio d'Arte Crippa - Erba (Co)

Lettura fondi di caffè e cerchio magico
Angela Francesconi - Piacenza

Lettura dei Tarocchi
Yolande Guillet, arteterapista - Como

Astrologia Umanistica Evolutiva e Metamedicina
Lardè Frederic, operatore olistico - Colico (Lc)

Lettura dell'aura con disegno in acquarelli
Jlenia Adain Rodolfi
Associazione *Il Sogno dell'Anima* - Brescia

Calligrafia e numerologia
Maria Arcangela Salvatorelli
Associazione *Il Sogno dell'Anima* - Brescia

Thai foot massage e shiatsu
Anna Tavecchio - Oggiono (Lc)

Massaggio ayurvedico e fiori di Bach
Valeria Veloce - Asso (Co)

Cibaria

❖ in *Gir in Fera* ❖

Cucina vegetariana e vegana
a cura de La Cucina di Gianmaria - Pavia

Cucina tradizionale
a cura de La Runa - Erba (Co)

Cibi da strada
Bio crepes (dolce e salate) - Bliss Veg Food - Cagli (Pu)

Panini **(vegetariani e non)** - Cuoche Cuocarine - Roma

e ancora...
Bruschetta, **gelato** e **panna montata** con latte di mucca e di capra, gelato vegano, panini con **carne chianina, salumi di suino nero di Parma** e **cinta senese patate** fritte della piana di Barni, panzanella, torte e prodotti da forno dolci e salati, verdure grigliate.

Degustazioni di caffè, tè giapponese e birre artigianali

EventinFERA

sotto portico tra Corte Grande e Giardino
Laboratorio di arte legno
con lo scultore Giacomo Rusconi - Canzo (Co)

Sala Biblioteca
Mostra permanente dei pittori
Walter Cremonini *e*
Ietta Buttini Damonte

Osteria Ravella, *Cantùn* musicale
(tendone cucina tradizionale)
Il volontariato in viaggio
Mostra fotografica in occasione dei 40 anni di attività
Associazione ASPEm - Cantù (Co)

nella Corte Rustica (in Via Meda)
Mutant(d)e
Mostra alla scoperta di un insolito tesoro da condividere e trasformare
a cura di Marina Oldani e Angela Caremi
Visita guidata

Osteria Ravella, *Cantùn* musicale
(tendone cucina tradizionale)
Contadini della Brianza
Spettacoli e laboratori di arte folkloristica
Domenica

alla fontana del 1640
Erbe vagabonde
Un laboratorio per il riconoscimento, la raccolta e la preparazione delle erbe spontanee edibili a cura di ***Francesco Giordano****, raccoglitore vagabondo.*

Percorso di riconoscimento delle erbe spontanee, partendo dalla vicina Chiesa di San Francesco, raccolta delle erbe spontanee edibili e, tornati in fiera, preparazione di un pesto alle erbe raccolte.
Seguirà AperiErba con tisane e pesti alle erbe spontanee.

Orari delle escursioni:
Venerdì 6 – ore **16.30**
Sabato 7 – ore **10.30** e **15.00**
Domenica 8 – ore **10.30** e **14.30**

Baby Pit-Stop

❖ nell'Atrio della Biblioteca ❖

Durante la fiera sarà allestito lo **Spazio Baby Pit Stop 0-3 anni**, attrezzato per il cambio pannolino e lo scalda biberon, l'allattamento al seno e tutte le altre necessità dei visitatori più piccoli.

Ad accogliervi in questo spazio si alterneranno diverse figure che ruotano attorno al mondo della prima infanzia con cui potrete confrontarvi su diversi argomenti: gravidanza e puerperio, babywearing, prime letture e... molto altro!

Lo spazio sarà aperto nei seguenti orari:
- venerdì 6 – dalle ore 15,00 alle 19,00
- sabato 7 – dalle ore 9,00 alle 19,00
- domenica 8 – dalle ore 9,00 alle 18,00

Sabato e domenica - ore **16.00**
Storie della Nanna

Spazio gestito e curato da Virna Benzoni, Maria Eugenia Carmona, e Leila Mariani

La Natura intera è
a disposizione dell'Umanità.
Dobbiamo lavorare
insieme a lei.
Perché senza di essa
non possiamo sopravvivere.

S. Ildegarda Von Bingen

BIOfera di SERA

Venerdì e Sabato

CIBO
MUSICA
STAND APERTI

Free entry!

GLOCAL EVENT

Dopo le 19.30, ingresso gratuito con possibilità di **ristorazione** (cucina tradizionale, vegetariana e vegana, cibo da strada) **intrattenimenti musicali** ed **espositori aperti**!

VENERDI' 6 Settembre

IncontrinFERA

dalle ore **15,00** alle **18,00**
Battistero
Mandala in azione
Pomeriggio pieno
di colori e emozioni
Roberta Molteni - Erba (Co)

ore **17,00** - Centro Anziani
Lascia la mente e torna ai sensi
Antonella Pertile, coach olistica specializzata in stretching energetico di Meridiani
Cesano Maderno (Mb)
Consigliato abbigliamento comodo e, se possibile, tappetino o coperta su cui sdraiarsi

Musica -Esibizioni

mattino e **pomeriggio**
presso il loro stand
Duo Mulino Dal Conte e Miglio Re
Fabrizio Ponzetto e Davide Cassina
Improvvisazioni melodiche italiane e irlandesi

pomeriggio e **sera**
in *Gir in Fera*
Pepino Sasafòne e Fedele Ukulele
Giuseppe Boron e Fabio Calabrò,cantanti musicisti intrattenitori e improvvisatori itineranti

BIOfera di SERA

ore **21,00**
Cantùn musicale
(tendone cucina vegana)
Saro Calandi
Fisarmonicista

ore **21,00**
Osteria Ravella
Cantùn musicale
(tendone cucina tradizionale)
Jane J's Clan
Northern soul, blues, r'n'b

Animazione bambini

dalle ore **14,30**
Spazio bambini coperto
Ludobus
Il Tarlo - Usmate Velate (Mb)

dalle ore **14,30**
Zocc di puresitt
Argillando!
Laboratorio di lavorazione della creta
Bottega artigiana W la Terra
Oltrona San Mamette (Va)

Salviamo l'Amazzonia

Save amazon rainforest

SABATO 7 Settembre

IncontrinFERA

ore **10,30** - Battistero
La Medicina Tradizionale Cinese (MTC), una Medicina Naturale al servizio della salute globale della persona
dott.ssa Natalia Rodriguez,
medico chirurgo agopuntore pratica in Svizzera e in Italia

ore **10,30** - Centro Anziani
Soffochiamo dai rifiuti: come ridurre quelli individuali
Franco Bramani
libero pensatore - Asso (Co)

ore **15,00** - Centro Anziani
Esiste un rapporto tra Malattia e Destino?
Freddy Lardè, astrologo umanista evolutivo, operatore olistico e Consulente di Metamedicina di Claudia Rainville

ore **15,30** - Battistero
Lune in movimento, costellazioni mestruali e biodanza
Ines Isella, counselor olistico
Luisa Recchia, facilitatrice di Biodanza e counselor a meditazione corporea
Ass. Zen'Ca'li' - Oggiono (Lc)
Evento con iscrizioni in loco ad offerta libera (a partire da €. 5,00)

ore **16,30** - Centro Anziani
Di seme in meglio
Manuale per riprodurre facilmente i propri semi
Alice Pasin, conservatrice di ortive locali e insegnante di tecniche di riproduzione

ore **17,10** - Battistero
Cerchio Sciamanico
Maria Arcangela Salvatorelli, operatore olistico
Ass. Il Sogno dell'Anima Brescia
Evento su prenotazione e ad offerta libera (a partire da €. 5,00)
Portare materassino, copertina, cuscino, calzettoni, bandana e abbigliamento comodo.

Musica -Esibizioni

mattino e **pomeriggio**
presso il loro stand
Duo Mulino Dal Conte e Miglio Re
Fabrizio Ponzetto e Davide Cassina
Improvvisazioni melodiche italiane e irlandesi

dalle ore **10,00** alle **18,00**
in *Gir in Fera*
Fughèta del Carnevale di Schignano
Musica della tradizione

dalle ore **15,30**
Osteria Ravella
Cantùn musicale
(tendone cucina tradizionale)
Palco aperto e music tasting a km. 0
Improvvisazioni musicali

ore **11,30** e ore **17,00**
Corte grande
Il Teatro di Gelsomina
Spettacolo di burattini
Lucia Osellieri

ore **16,00**
Corte grande
Funny Moments
Spettacolo di giocoleria e micromagie
Alessandro Milani

BIOfera di SERA

ore **21,00**
Torrente Ravella
I *fugarej*: falò fine estate
Cumpagnia di Nost

ore **21,30**
Corte Grande
Fisarmoniche non per caso
Esibizione di fisarmoniche

ore **21,30**
Cantùn musicale
(tendone cucina vegana)
Saro Calandi
Fisarmonicista

ore **21,30**
Osteria Ravella
Cantùn musicale
(tendone cucina tradizionale)
Lovesick Duo
Rock'n'roll, country, bluegrass

Animazione bambini

dalle ore **9,00**
Spazio bambini coperto
Ludobus
Il Tarlo - Usmate Velate (Mb)

dalle ore **9,00**
Zocc di puresitt
Argillando!
Laboratorio di lavorazione della creta
Bottega artigiana W la Terra
Oltrona San Mamette (Va)

dalle ore **10,00** alle **12,00**
dalle ore **14,30** alle **18,30**
tendone *Zocc di puresitt*
La Bottega di Geppetto
Laboratorio per la costruzione di giocattoli e sculture in legno recuperato
Associazione culturale Fantulin
Dicomano (Fi)

dalle ore **10,00**
Torrente Ravella
Pompieri per un giorno
Gioco - percorso
Vigili del Fuoco - Canzo (Co)

dalle ore **10,00**
Grande Platano
Rampeghin
Tree climbing
Verde Urbano - Rete di Imprese

ore **10,30**
Osteria Ravella
Cantùn musicale
(tendone cucina tradizionale)
Musica Maestro!
Laboratorio musicale per la costruzione di semplici strumenti musicali e giochi
con Dimitri, Gaia e Noemi

DOMENICA 8 Settembre

IncontrinFERA

ore **10,30** - Centro Anziani
La cultura del bosco
Mario Porro,
insegnante filosofo - Cantù (Co)

ore **11,00** - Battistero
La luce per il nuovo tempo
Gigi Capriolo, architetto
Istituto di ricerche Cosmòs
Milano

ore **12,00** - Battistero
Le acque di luce
Gigi Capriolo, architetto
Istituto di ricerche Cosmòs
Milano

ore **15,00** - Centro Anziani
Conosci l'aria che respiri?
a cura di Wiseair, startup italiana fondata nell'ambito accademico del Politecnico di Milano

ore **15,15** - Battistero
Romoletto, hai mangiato tu i gerani?
Un libro di poche parole ma di grande storia.
Pensato per festeggiare Romy, nato di maggio quarant'anni fa.
Angela Caremi e Veronica Panzeri

ore **16,30** - Battistero
Orchestra della Natura
Progetto artistico ed educativo a cura di Daniele Delfino
(insignito del Partenariato UNESCO dal Club Unesco del Canton Ticino Bellinzona nel novembre 2018)

ore **16,30** - Centro Anziani
Il gusto e il giusto della filiera: assaggi bioconsapevoli
Massimo Canfora, giornalista di Altraeconomia, Milano
Durante l'incontro degustazione di salumi di produttori presenti in fiera

Musica -Esibizioni

mattino e **pomeriggio**
presso il loro stand
Duo Mulino Dal Conte e Miglio Re
Fabrizio Ponzetto e Davide Cassina
Improvvisazioni melodiche italiane e irlandesi

mattino e **pomeriggio**
in *Gir in Fera*
Duo Martani-Medioli
Eugenio Martani (clarinetto e sax) e Corrado Medioli (fisarmonica)
Folk emiliano

mattino e **pomeriggio**
Osteria Ravella
Cantùn musicale
(tendone cucina tradizionale)
I Contadini della Brianza
Spettacoli e laboratori di arte folkloristica

ore **11,30** e ore **17,00**
Corte grande
Il Teatro di Gelsomina
Spettacolo di burattini
Lucia Osellieri

ore **16,00**
Corte grande
Funny Moments
Spettacolo di giocoleria e micromagie
Alessandro Milani

Animazione bambini

dalle ore **9,00**
Spazio bambini coperto
Ludobus
Il Tarlo - Usmate Velate (Mb)

dalle ore **9,00**
tendone *Zocc di puresitt*
Maestro Giocattolai ovvero la costruzione di giocattoli
Laboratorio per la costruzione di giocattoli con materiali naturali e di recupero
Nicchia Ludica
Spazio gioco per genitori e bambini dai 12 mesi a 3 anni
Associazione Tintillà
Lipomo (Co)

dalle ore **9,00**
Zocc di puresitt
Argillando!
Laboratorio di lavorazione della creta
Bottega artigiana W la Terra
Oltrona San Mamette (Va)

dalle ore **10,00**
Torrente Ravella
Pompieri per un giorno
Gioco - percorso
Vigili del Fuoco - Canzo (Co)

dalle ore **10,00**
Grande Platano
Rampeghin
Tree climbing
Verde Urbano - Rete di Imprese

Percorso Extrafera

❖ **Giardino Società Operaia** (Piazza Chiesa parrocchiale) ❖
Il Giardino delle Meraviglie
Allestimento a cura di *Il Peccato Vegetale*, vivaio - Usmate (Mb)
e di *Il Melo Selvatico*, azienda agricola - Albugnano (At)
Sabato e domenica

❖ Portici di Piazza Chiesa ❖
Wood Connection
Installazione d'arte "vegetale" a cura del Laboratorio di Falegnameria *Merlino* - Erba (Co)
Sensibilizzazione ambientale affidata all'Associazione *Testa di Rapa* Erba (Co)
Venerdì, sabato e domenica

❖ **Via Meda** ❖
Isola pedonale con presenza associazioni locali
Sabato e domenica

❖ **Via Pietro Valsecchi 40 - Asso (Co) - Fraz. Scarenna** ❖
Fitocosmetica naturale con estratti spagirici
Apertura straordinaria
Microcosmo - Alchimia e Spagiria
Sabato e domenica dalle ore 9.00 alle 19.00

ORARI BIOFERA

VENERDÌ ORE 14.00-19.30
SABATO ORE 8.30-19.30
DOMENICA ORE 8.30-19.00

Dettagli su **orari e biglietti**
sul sito: www.bioferacanzo.org

Gazetin da la Biofera

NB: il programma potrà subire variazioni