



SABATO 9 SETTEMBRE 2023



BIOFERA 2023

con il patrocinio del **Comune di Canzo**



INCONTRINFERA

ore 11,00 - Battistero
EMERSONI: "Dalla terra nasce l'acqua, dall'acqua nasce l'anima..." (Eraclito)
Laboratorio di sperimentazione corporea e DanzaMovimentoTerapia.
 con **Ilaria Clerici e Simona Proserpio, DanzaMovimentoTerapeute (DMT - APID@)** - Como
 Il laboratorio sarà suddiviso in 3 sessioni: sarà possibile partecipare dall'inizio alla fine (11.00-12.30) oppure alle singole sessioni (11.00-11.30 - 11.30-12.00 - 12.00-12.30).

YOGA IN FERA

a cura di **Chiara Sacco**
 Insegnante di yoga - Caslino d'Erba (Co)

ore 15,00 - Battistero
Il piccolo Seme
 Fiaba e pratica Yoga per bambini

ore 15,30 - Battistero
Il bruco e la farfalla
 Fiaba e pratica Yoga per bambini

ore 16,15 - Battistero
Pratica YOGA per adulti
 Aiutare il corpo a liberarsi dalle tensioni grazie alla respirazione e alle diverse posizioni

ore 18,00 - Battistero
REGOI e MUNDA.
Erbario delle prossimità a uso del raccogliatore.
 Presentazione del libro e incontro con l'autore con **Fabio Galimberti**, scrittore ed etnobotanico, L'autore dialogherà con **Paolo Pirola**, giornalista. In collaborazione con la **Libreria Torriani di Canzo**



SALONE CENTRO ANZIANI

LETTURA dei TAROCCHI
 Yolande Gullet, arteterapista - Como

LA MEDICINA AYURVEDICA: DIAGNOSI DEL POLSO
 Valentina Iacchia, ostetrica/naturopata - Como

MASSAGGIO PRESSER
 Marta, osteopata fisioterapista

MUSICA

dalle ore 10,00
 In Gir in Fera
Fughèta del Carnevale di Schignano
 Musica della tradizione



• SABATO SERA •

ore 21,00 - Torrente Ravella
I fugarej: falò di fine estate
 con I Regù della Cumpagnia di Nost

ore 21,30 - Corte Grande
Saro Calandi
 Fisarmonicista - musiche e danze popolari

ore 21,30 - Zona birra/caffè
Dusty Diamonds
 Musica e intrattenimento folk

ANIMAZIONE BAMBINI

dalle ore 10,00
 Spazio bambini coperto
Ludobus
 a cura dell'Associazione **Il Tarlo** di Mezzago (Mb)

Torrente Ravella
Scuola del pompiere
 Gioco-percorso con i **Vigili del Fuoco** Canzo (Co)

Truccabimbi
 presso lo stand di **Giuditta Vismara**
Bicicar
 presso lo stand di **Radaelli Francesco**

ZOCH DI PURESIT

ore 10,00
Laboratorio musicale percussioni
 a cura di **Coop. Sociale Biscroma Onlus** per bambini dai 5 anni

ore 14,30
Letture di fine estate
 con **Federica Villa, autrice per bambini** per bambini da 1 a 4 anni

ore 16,30
Costruiamo insieme un gioco con materiale naturale
 a cura di **Scuola Kore - Pedagogia Steiner Waldorf** per bambini dai 5 anni

orario da definire
Il pifferaio e i topolini
 Giro "magico" attraverso Biofera seguendo il suono del **baghet di Mario** Ritrovo presso stand **Giuditta truccabimbi**

ore 11,00 e ore 15,30
Laboratorio di candele con cera d'api presso lo stand **Apicoltura bio Mazzola** per bambini dai 4 anni

• GIOCHI DI NOST •

Giustrina a pedali
 per i più piccoli

Zoca di puresitt
 un bagno di fieno

Pica la vesiga
 come la pentolaccia dei bisnonni

Il 48
 il gioco dei birilli

Pica la nus
 se la colpisci vinci

I toll



DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023



BIOFERA 2023

con il patrocinio del Comune di Canzo



INCONTRINFERA

ore 9,30 - Battistero

QI GONG

Antica arte cinese che favorisce il miglioramento della condizione fisica, mentale e spirituale ritrovando consapevolezza nella calma dei suoi movimenti

ore 10,30 - Battistero

STRETCHING ENERGETICO

Contrai e rilascia per il tuo benessere fisico

con **Yuki Compagnoni**

insegnante di Qi Gong e tecniche taoiste - Como

ore 10,00 - Torrente Ravella

YOGA MAMMA e BEBE'

a cura di **VerdeYoga**

per bimbi da 0 a 12 mesi

Possibilità di praticare con fascia o

marsupio ergonomico

ore 14,30 - Battistero

LA POTENZA della NATURA UMANA - concepire, far nascere e crescere i nostri figli nel rispetto

dott.ssa **Pamela Zamboni** (psicologa) e

dott.ssa **Isabella Giovenzana** (Ostetrica)

Casa maternità La Quercia - Merone (Co)

Utilizziamo le conoscenze offerte dai più recenti studi in campo ostetrico e psicopedagogico per accompagnare i nostri figli in questo mondo guidati da un profondo rispetto dei loro bisogni

ore 17,00 - Battistero

VIAGGIANDO TRA LE DIMENSIONI (bagni sonori)

Laura Cortesi, operatrice olistica del suono
Canzo (Co)

SALONE CENTRO ANZIANI

LETTURA dei TAROCCHI

Yolande Guillet, arteterapista - Como

LA MEDICINA AYURVEDICA: DIAGNOSI DEL POLSO

Valentina Iacchia, ostetrica/naturopata - Como

MASSAGGIO PRESSER

Marta, osteopata fisioterapista

MUSICA

dalle ore 10,00

In Gir in Fera

Banda di Caslino d'Erba

Musica della tradizione

nel pomeriggio

In Gir in Fera

Cantori QUEJ CA CANTA

Canti popolari in lingua locale

ANIMAZIONE BAMBINI

dalle ore 9,00

Spazio bambini coperto

Ludobus

a cura dell'Associazione **Il Tarlo**

di Mezzago (Mb)

Torrente Ravella

Scuola del pompiere

Gioco-percorso con i **Vigili del Fuoco**

Canzo (Co)

Truccabimbi

presso lo stand di **Giuditta Vismara**

Bicicar

presso lo stand di **Radaelli Francesco**

• GIOCHI DI NOST •

Giustrina a pedali

per i più piccoli

Zoca di puresitt

un bagno di fieno

Pica la vesiga

come la pentolaccia dei bisnonni

Il 48

il gioco dei birilli

Pica la nus

se la colpisci vinci

I toll



ZOCH DI PURESIT

ore 10,00

Cianotipia floreale, scopriamo i fiori nettariiferi

a cura di **Az.Agricola Al Löch**

per bambini dai 7 anni

ore 14,30

Costruiamo insieme un gioco con materiale naturale

a cura di **Scuola Kore - Pedagogia Steiner
Waldorf**

per bambini dai 5 anni

ore 16,30

Laboratorio musicale percussioni

a cura di **Coop. Sociale Biscroma Onlus**

per bambini dai 5 anni

ore 11,00 e ore 15,30

Laboratorio di candele con cera d'api

presso lo stand **Apicoltura bio Mazzola**

per bambini dai 4 anni

