Co-organizzato da

Comune di CANZO

Cumpagnia di Nost

BIOFERA Edizione 2024

VENERDI' 6 SETTEMBRE

INCONTRinFERA

ore **16,45** - Battistero
LE SORPRENDENTI FUNZIONI DELLA RABBIA: energia vitale, potere trasformativo, forza distruttrice?
Incontro teorico e pratico
*con **Maria Mauri**, facilitatrice e mediatrice MYL Valbrona (Co)*

ore **18,00** - Battistero
GENESIS - In principio era
Meditazione in movimento e vibrazioni sonore.
*con **Ilaria Clerici**, DanzaMovimentoterapeuta DMT-APID®, e **Luca Bartolini**, facilitatore di Drum Circle, di Rhythm to recovery e praticante di sciamanesimo Como*

Musica

ore **20,30**
Corte Grande
Alessio Benedetti
Maestro fisarmonicista
Musiche e canzoni della tradizione popolare

OSTERIA DAL GOSS

ore **18,00**
DjSet con Mauro Manzella
Reggae Funky

ore **20,30**
Mr Bobcat
Reggae Roots

ore **22,30**
Dj Mauro Manzella
Reggae Funky

Animazione bambini

dalle ore **14,00**
Zoch di Puresit
Giochi di Nost

Tenda del Tarlo
Ludobus
*Associazione **Il Tarlo** -* Mezzago (Mb)

Truccabimbi
presso lo stand di ***Giuditta Vismara***

Area Parcheggio
Un giro con gli asinelli di Michela
Az.Agr. ***Spinelli Michela*** - Barni (Co)

TENDA BLU BAGAJ

ore **15,00**
Laboratorio SENSI e NATURA
Tavolo e percorso sensoriale, costruzioni materiale destrutturato area lettura con cuscini e acquarello vegetale
a cura di ***Germoglio bimbi in natura*** - Erba (Co)

SABATO 7 SETTEMBRE

INCONTRinFERA

dalle ore **9,30** - Battistero
LU JONG, Yoga Tibetano
*presenta **Chiara Lovadina**, collaboratrice Eremo Buddista Phese Ling - Carate Urio (Co)*

ore **11,00** - Corte Grande
ore **15,00** - Battistero
SEDERMI ALL'INCONTRARIO. Parole di un mondo sottosopra
Performance di teatrodanza
*a cura di **Camilla Viscito** e **Marina Girola***
*Un libro di **Marina Barbieri** - Progetto editoriale Villa San Benedetto Menni - Albese con C. (Co)*

ore **11,15** - Battistero
ECOPSICOLOGIA DELLA NATURA
Introduzione all'ecopsicologia: una proposta sistemica e umanistica per il benessere del Pianeta e di ogni essere vivente.
*con **Elena Felicita Colombo**, educatrice ed EcoCounselor, Centro Libellulaincammino - Inverigo*

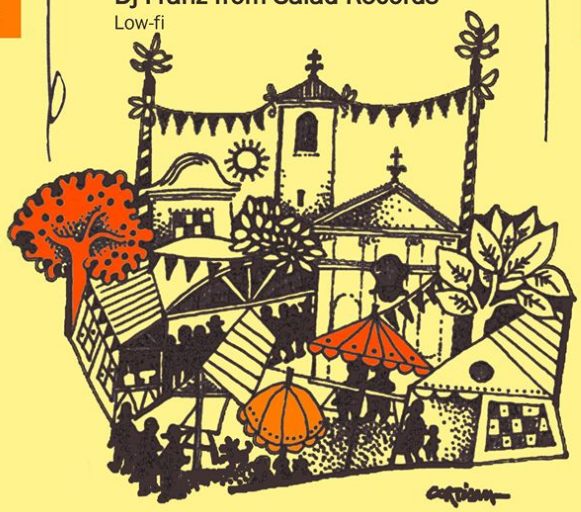
ore **14,00** - Battistero
AMBIENTE, TURISMO E SOCIETA'. QUALE FUTURO?
con proiezione del documentario "Sprazzi di storia nel Triangolo Lariano"
***Franco Bramani**, conoscitore della montagna Asso (Co)*

Musica

dalle ore **10,00**
In Gir in Fera
Fughèta del Carnevale di Schignano
Musica della tradizione

ore **14,00**
Osteria Dal Goss
Trio Gajum
Musica celtica

ore **18,00**
Osteria Dal Goss
Dj Franz from Salad Records
Low-fi



Animazione bambini

• GIOCHI DI NOST •

GIUSTRINA A PEDALI
per i più piccoli

PICA LA VESIGA
come la pentolaccia dei bisnonni

IL 48
il gioco dei birilli

PICA LA NUS
se la colpisci vinci

I TOLL

dalle ore **9,00**
Tenda del Tarlo
Ludobus
*Associazione **Il Tarlo*** - Mezzago (Mb)

Truccabimbi
presso lo stand di ***Giuditta Vismara***

Area Parcheggio
Un giro con gli asinelli di Michela
Az.Agr. ***Spinelli Michela*** - Barni (Co)

Torrente Ravella
Scuola del pompiere
Gioco-percorso con i ***Vigili del Fuoco*** - Canzo (Co)

Il programma potrà subire cambiamenti

SABATO 7 SETTEMBRE

INCONTRinFERA

ore **14,30** - Prato San Mirèt
IL GRILLO IN MONGOLFIERA
Laboratorio esperienziale di ecopsicologia e natura (Adatto a tutte le età)
*conduce **Elena Felicita Colombo**, educatrice e EcoCounselor - Centro Libelluliamo - Inverigo (Co)*

ore **14,30** - Cortile Grande
KHALA YOGA
Dimostrazione posizioni, lotta e danza
***Davide Binda**, insegnante - Valbrona (Co)*

ore **16,00** - Battistero
E' VERO CHE IL CIBO COSTA TUTTO QUELLO CHE PAGHI?
***Giuseppe Oglio**, risicoltore Cascina Casalina -Gambolò (Pv)*

ore **17,15** - Battistero
CLASSI DI ESERCIZI CORPOREI DI BIOENERGETICA
Esperienza psico-corporea all'interno di un lavoro sullo stile di vita
con ***Lorena Panzeri**, infermiera, **Luca Menti** e **Marta Pozzi**, psicologi e psicoterapeuti Dolzago (Lc)*

• EXTRA FERA •

dalle ore **10,00** - Chiesa di Santo Stefano
CONCERTI D'ORGANO
Le offerte raccolte saranno destinate al restauro dell'organo Serassi presente in Chiesa

Musica

• SABATO SERA •

ore **21,00** - Torrente Ravella
I FUGAREJ: falò di fine estate
*con i **Regiu della Cumpagnia di Nost***

ore **21,30** - Corte Grande
SARO CALANDI
Maestro fisarmonicista
Musiche e danze popolari

ore **21,30** - *Osteria dal Goss*
GIGI E I BAGAJ DELLA MUSICA
Unplagged con ospiti

SPAZIO BENESSERE

LETTURA TEMA NATALE
***Sirio**, ricercatore e astrologo - Bergamo*

CRANIOSACRALE
***Federica Bianchi**, operatrice benessere Como*

LETTURA DEI TAROCCHI
***Yolande Guillet**, arte/terapista Como*

LETTURA FONDI DI CAFFE' ED ENERGIA DELL'ORACOLO
***Laura Cortesi**, operatrice olistica Canzo (Co)*

ANIMAZIONE BAMBINI

dalle ore **9,00**
Zoch di Puresit
Giochi di Nost

Tenda del Tarlo
Ludobus
*Ass. **Il Tarlo** - Mezzago (Mb)*

Truccabimbi
presso lo stand di ***Giuditta Vismara***

Area Parcheggio
Un giro con gli asinelli di Michela
Az.Agr. ***Spinelli Michela*** - Barni (Co)

ore **10,00** - *Osteria Dal Goss*
LAB. MUSICALE PERCUSSIONI
Coop.Soc. ***Biscroma Onlus** - Canzo (Co)*

TENDA BLU BAGAJ

ore **11,00**
I PRODOTTI DELL'ALVEARE
ore **15,15**
LA VITA DELL'ALVEARE
Apicoltura bio ***Luciano Mazzola***

ore **14,00**
REGATA SULLA RAVELLA
a cura di ***Lichene Blu***

ore **16,30**
COSTRUIAMO INSIEME UN GIOCO CON MATERIALE NATURALE
Adatto a bambini da 5 anni
Scuola Kore - Pedagogia Steiner Waldorf

DOMENICA 8 SETTEMBRE

INCONTRinFERA

dalle ore **9,15** - Battistero
KHALA YOGA
Dimostrazione posizioni, lotta e danza
***Davide Binda**, insegnante - Valbrona (Co)*

ore **11,00** - Battistero
QI GONG
Antica arte cinese per il miglioramento della condizione fisica, mentale e spirituale

ore **12,00** - Battistero
STRETCHING MERIDIANI
*con **Yuki Compagnoni**, insegnante di Qi Gong e tecniche taoiste - Como*

ore **15,00** - Battistero
I MILLE VOLTI DEL CASTAGNO
L'albero buono. L'anima del castagno
***Sven Rho** - Mugello (Firenze)*

ore **16,00** - Battistero
IL RISO SELVATICO DI CASCINA CASALINA (Pavia)
Un piccolo agricoltore contro tutti
***Giuseppe Oglio**, risicoltore - Gambolò (Pv)*

ore **17,15** - Battistero
ARMONIZZAZIONE SONORA CON ARPA CELTICA E SUONI ANCESTRALI
***Elena Giudici** e **Laura Cortesi**, operatrici olistiche del suono - Canzo (Co)*

Musica

dalle ore **11,00**
dalle ore **15,00**
In Gir in Fera
BAULE DEI SUONI
Albese con Cassano (Co)

nel **pomeriggio**
In Gir in Fera
CANTO POLIFONICO ITINERANTE
a cura di **Controcanto - Jubilo Foundation**

ANIMAZIONE BAMBINI

dalle ore **9,00**
Tenda del Tarlo
Ludobus
*Associazione **Il Tarlo** - Mezzago (Mb)*

Truccabimbi
presso lo stand di ***Giuditta Vismara***

Area Parcheggio
Un giro con gli asinelli di Michela
Az.Agr. ***Spinelli Michela*** - Barni (Co)

Torrente Ravella
Scuola del pompiere
Gioco-percorso con i **Vigili del Fuoco** - Canzo (Co)

dalle ore **9,00**
Zoch di Puresit
GIOCHI DI NOST

ore **10,00**
Osteria Dal Goss
LABORATORIO MUSICALE CON PERCUSSIONI
Adatto a bambini da 5 anni
Coop.Soc. ***Biscroma Onlus** - Canzo (Co)*

• TENDA BLU BAGAJ •

ore **11,00**
LE AVVENTURE DI TRUCIOLO
Spettacolo di marionette
Compagnia ***Ivano Rota*** - Cantù (Co)

ore **14,00**
COSTRUIAMO INSIEME UN GIOCO CON MATERIALE NATURALE
Adatto a bambini da 5 anni
Scuola Kore - Pedagogia Steiner Waldorf

ore **15,15**
LETTURE ANIMATE
con la cantastorie ***Carla Giovannone***

ore **16,30**
FACCIAMO IL PANE!
Adatto a bambini da 6 anni (4 accompagnati)
a cura de ***Il Giardino del pane*** - Erba (Co)

Il programma potrà subire cambiamenti